



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

evaluación detallada

Impuls Mix

Dorsal: 66

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 15:53:50

velocidad: 10.76 km/h
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido: 170 (de 223)
mejor tiempo del recorrido: 9:57:53

posición en la categoría: 42(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 11:33:44

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso posición categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso posición categoría	retraso Total	retraso Total	
Grumbach	17.20	1:37:47	5:41	59	31:13	200	38:34	17.20	1:37:47	5:41	11	2:13	224	38:34	
Schildwiese	20.10	1:43:34	5:09	47	33:34	160	36:46	37.30	3:21:21	5:23	11	16:19	224	1:15:20	
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:42:48	6:37	58	33:43	201	46:29	52.80	5:04:09	5:45	11	30:15	224	2:01:49	
Masserberg	19.80	1:36:07	4:51	37	29:34	144	32:55	72.60	6:40:16	5:30	11	22:28	224	2:33:18	
Allzunah	16.80	1:37:13	5:47	27	29:35	126	33:41	89.40	8:17:29	5:33	11	14:59	224	3:05:05	
Grenzadler	19.80	1:50:59	5:36	48	39:57	170	39:57	109.20	10:08:28	5:34	11		224	3:44:14	
Neue Ausspanne	13.80	1:16:22	5:32	25	16:35	127	29:06	123.00	11:24:50	5:34	11		223	4:13:20	
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:15	5:50	40	21:13	163	32:19	136.90	12:46:05	5:35	11		222	4:45:39	
Hohe Sonne	19.70	1:43:31	5:15	45	33:59	165	34:23	156.60	14:29:36	5:33	11		222	5:20:02	
Hörschel	14.70	1:24:14	5:43	38	21:12	153	35:55	171.30	15:53:50	5:34	42	4:20:06	170	5:55:57	