



13. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

evaluación detallada

Lauf- und Kriechgesellschaft

Dorsal: 187

recorrido: 171.30 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Männerstaffel

tiempo total: 14:57:03

velocidad: 11.44 km/h  
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido: 110 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 9:57:53

posición en la categoría: 89 (de 142)

mejor tiempo en la categoría: 9:57:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total score			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total
Grumbach	17.20	1:26:11	5:00	99	26:58	129	26:58	17.20	1:26:11	5:00	90	26:58	136	26:58
Schildwiese	20.10	1:31:12	4:32	57	24:24	79	24:24	37.30	2:57:23	4:45	90	51:22	136	51:22
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:30:35	5:50	104	34:16	134	34:16	52.80	4:27:58	5:04	90	1:25:38	136	1:25:38
Masserberg	19.80	1:22:49	4:10	42	19:37	54	19:37	72.60	5:50:47	4:49	90	1:43:49	136	1:43:49
Allzunah	16.80	1:37:18	5:47	96	33:46	128	33:46	89.40	7:28:05	5:00	90	2:15:41	136	2:15:41
Grenzadler	19.80	1:42:38	5:11	96	30:48	138	31:36	109.20	9:10:43	5:02	90	2:46:29	136	2:46:29
Neue Ausspanne	13.80	1:19:47	5:46	112	32:31	154	32:31	123.00	10:30:30	5:07	89	3:19:00	135	3:19:00
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:48	5:53	116	32:52	168	32:52	136.90	11:52:18	5:12	89	3:51:52	135	3:51:52
Hohe Sonne	19.70	1:38:40	5:00	92	29:32	125	29:32	156.60	13:30:58	5:10	89	4:21:24	135	4:21:24
Hörschel	14.70	1:26:05	5:51	113	37:46	162	37:46	171.30	14:57:03	5:14	89	4:59:10	110	4:59:10