



13. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

evaluación detallada

LG Pegasos Berlin

Dorsal: 27

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 16:00:17

velocidad: 10.68 km/h
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido: 176 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 9:57:53

posición en la categoría: 46(de 68)

mejor tiempo en la categoría: 11:33:44

control	tiempos parciales							stage score				Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Total	retraso Total
Grumbach	17.20	1:24:45	4:55	22	18:11	112	25:32	17.20	1:24:45	4:55	7	224	25:32	
Schildwiese	20.10	1:45:51	5:15	52	35:51	172	39:03	37.30	3:10:36	5:06	7	5:34	224	1:04:35
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:36:07	6:12	47	27:02	174	39:48	52.80	4:46:43	5:25	7	12:49	224	1:44:23
Masserberg	19.80	1:39:23	5:01	42	32:50	160	36:11	72.60	6:26:06	5:19	7	8:18	224	2:19:08
Allzunah	16.80	1:47:07	6:22	50	39:29	189	43:35	89.40	8:13:13	5:31	7	10:43	224	3:00:49
Grenzadler	19.80	2:05:19	6:19	63	54:17	210	54:17	109.20	10:18:32	5:39	7		224	3:54:18
Neue Ausspanne	13.80	1:17:08	5:35	28	17:21	137	29:52	123.00	11:35:40	5:39	7		223	4:24:10
Kleiner Inselsber	13.90	1:03:56	4:35	4	3:54	23	15:00	136.90	12:39:36	5:32	7		222	4:39:10
Hohe Sonne	19.70	1:40:33	5:06	32	31:01	139	31:25	156.60	14:20:09	5:29	7		222	5:10:35
Hörschel	14.70	1:40:08	6:48	59	37:06	202	51:49	171.30	16:00:17	5:36	46	4:26:33	176	6:02:24