



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

evaluación detallada

Steigerwaldgazellen

Dorsal: 210

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 16:02:34

velocidad: 10.66 km/h
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido: 178 (de 223)
mejor tiempo del recorrido: 9:57:53

posición en la categoría: 47(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 11:33:44

control	tiempos parciales							stage score				Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Total
Grumbach	17.20	1:21:06	4:42	13	14:32	85	21:53	17.20	1:21:06	4:42	6	224	21:53
Schildwiese	20.10	1:32:07	4:34	22	22:07	88	25:19	37.30	2:53:13	4:38	6	224	47:12
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:27:11	5:37	21	18:06	112	30:52	52.80	4:20:24	4:55	6	224	1:18:04
Masserberg	19.80	1:39:54	5:02	45	33:21	164	36:42	72.60	6:00:18	4:57	6	224	1:53:20
Allzunah	16.80	1:56:27	6:55	64	48:49	207	52:55	89.40	7:56:45	5:19	6	224	2:44:21
Grenzadler	19.80	2:01:15	6:07	60	50:13	200	50:13	109.20	9:58:00	5:28	6	224	3:33:46
Neue Ausspanne	13.80	1:30:19	6:32	57	30:32	205	43:03	123.00	11:28:19	5:35	6	223	4:16:49
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:38	5:26	26	15:36	122	26:42	136.90	12:43:57	5:34	6	222	4:43:31
Hohe Sonne	19.70	2:00:43	6:07	66	51:11	216	51:35	156.60	14:44:40	5:38	6	222	5:35:06
Hörschel	14.70	1:17:54	5:17	20	14:52	100	29:35	171.30	16:02:34	5:37	47	4:28:50	178 6:04:41