



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

evaluación detallada

Runstrenner

tiempo total: 15:04:58

Dorsal: 97

velocidad: 11.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 122 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 9:57:53

categoría:

posición en la categoría: 97(de 142)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 9:57:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso
Grumbach	17.20	1:35:59	5:34	133	36:46	197	36:46	17.20	1:35:59	5:34	98	36:46	151	36:46
Schildwiese	20.10	1:59:30	5:56	135	52:42	212	52:42	37.30	3:35:29	5:46	98	1:29:28	151	1:29:28
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:21:40	5:16	57	25:21	69	25:21	52.80	4:57:09	5:37	98	1:54:49	151	1:54:49
Masserberg	19.80	1:28:21	4:27	72	25:09	97	25:09	72.60	6:25:30	5:18	98	2:18:32	151	2:18:32
Allzunah	16.80	1:27:37	5:12	60	24:05	72	24:05	89.40	7:53:07	5:17	98	2:40:43	151	2:40:43
Grenzadler	19.80	1:31:07	4:36	37	19:17	46	20:05	109.20	9:24:14	5:10	98	3:00:00	151	3:00:00
Neue Ausspanne	13.80	1:16:20	5:31	97	29:04	126	29:04	123.00	10:40:34	5:12	97	3:29:04	150	3:29:04
Kleiner Inselsber	13.90	1:33:43	6:44	137	44:47	210	44:47	136.90	12:14:17	5:21	97	4:13:51	150	4:13:51
Hohe Sonne	19.70	1:32:39	4:42	60	23:31	77	23:31	156.60	13:46:56	5:16	97	4:37:22	150	4:37:22
Hörschel	14.70	1:18:02	5:18	78	29:43	101	29:43	171.30	15:04:58	5:16	97	5:07:05	122	5:07:05