



13. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

evaluación detallada

9.Staffel Thüringer Zahnärzte

tiempo total: 15:08:31

Dorsal: 122

velocidad: 11.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 126 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 9:57:53

categoría:

posición en la categoría: 100(de 142)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 9:57:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total		
Grumbach	17.20	1:24:28	4:54	88	25:15	110	25:15	17.20	1:24:28	4:54	101	25:15	154	25:15		
Schildwiese	20.10	1:31:44	4:33	60	24:56	83	24:56	37.30	2:56:12	4:43	101	50:11	154	50:11		
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:19:47	5:08	43	23:28	51	23:28	52.80	4:15:59	4:50	101	1:13:39	154	1:13:39		
Masserberg	19.80	1:26:12	4:21	61	23:00	79	23:00	72.60	5:42:11	4:42	101	1:35:13	154	1:35:13		
Allzunah	16.80	1:39:24	5:55	108	35:52	142	35:52	89.40	7:21:35	4:56	101	2:09:11	154	2:09:11		
Grenzadler	19.80	1:59:34	6:02	130	47:44	197	48:32	109.20	9:21:09	5:08	101	2:56:55	154	2:56:55		
Neue Ausspanne	13.80	1:11:04	5:08	74	23:48	87	23:48	123.00	10:32:13	5:08	100	3:20:43	153	3:20:43		
Kleiner Inselsber	13.90	1:28:35	6:22	131	39:39	197	39:39	136.90	12:00:48	5:15	100	4:00:22	153	4:00:22		
Hohe Sonne	19.70	1:47:47	5:28	124	38:39	182	38:39	156.60	13:48:35	5:17	100	4:39:01	153	4:39:01		
Hörschel	14.70	1:19:56	5:26	89	31:37	120	31:37	171.30	15:08:31	5:18	100	5:10:38	126	5:10:38		