



13. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

evaluación detallada

Wehrbereichskommando III

tiempo total: 15:20:34

Dorsal: 200

velocidad: 11.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 143 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 9:57:53

categoría:

posición en la categoría: 112(de 142)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 9:57:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	categoría	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	Total		
Grumbach	17.20	1:30:00	5:13	112	30:47	162	30:47	17.20	1:30:00	5:13	115	30:47	173	30:47
Schildwiese	20.10	1:42:59	5:07	108	36:11	157	36:11	37.30	3:12:59	5:10	115	1:06:58	173	1:06:58
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:49:09	7:02	138	52:50	213	52:50	52.80	5:02:08	5:43	115	1:59:48	173	1:59:48
Masserberg	19.80	1:46:47	5:23	130	43:35	200	43:35	72.60	6:48:55	5:37	115	2:41:57	173	2:41:57
Allzunah	16.80	1:37:54	5:49	101	34:22	133	34:22	89.40	8:26:49	5:40	115	3:14:25	173	3:14:25
Grenzadler	19.80	1:33:45	4:44	46	21:55	60	22:43	109.20	10:00:34	5:29	115	3:36:20	173	3:36:20
Neue Ausspanne	13.80	1:21:46	5:55	119	34:30	166	34:30	123.00	11:22:20	5:32	114	4:10:50	172	4:10:50
Kleiner Inselsber	13.90	1:09:52	5:01	50	20:56	61	20:56	136.90	12:32:12	5:29	114	4:31:46	172	4:31:46
Hohe Sonne	19.70	1:31:31	4:38	53	22:23	67	22:23	156.60	14:03:43	5:23	114	4:54:09	172	4:54:09
Hörschel	14.70	1:16:51	5:13	72	28:32	92	28:32	171.30	15:20:34	5:22	112	5:22:41	143	5:22:41