



13. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

evaluación detallada

Gehlberger Waldstrolche Mix

tiempo total: 16:27:23

Dorsal: 58

velocidad: 10.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 197 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 9:57:53

categoría:

posición en la categoría: 56(de 68)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:33:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		retraso		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Grumbach	17.20	1:26:00	5:00	28	19:26	125	26:47	17.20	1:26:00	5:00	31	224	26:47			
Schildwiese	20.10	1:40:29	4:59	42	30:29	144	33:41	37.30	3:06:29	4:59	31	1:27	224	1:00:28		
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:32:53	5:59	33	23:48	153	36:34	52.80	4:39:22	5:17	31	5:28	224	1:37:02		
Masserberg	19.80	1:42:11	5:09	54	35:38	183	38:59	72.60	6:21:33	5:15	31	3:45	224	2:14:35		
Allzunah	16.80	1:31:48	5:27	20	24:10	98	28:16	89.40	7:53:21	5:17	31		224	2:40:57		
Grenzadler	19.80	2:19:27	7:02	66	1:08:25	218	1:08:25	109.20	10:12:48	5:36	31		224	3:48:34		
Neue Ausspanne	13.80	1:32:20	6:41	61	32:33	210	45:04	123.00	11:45:08	5:43	31	1:59	223	4:33:38		
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:58	5:27	28	15:56	124	27:02	136.90	13:01:06	5:42	31		222	5:00:40		
Hohe Sonne	19.70	1:52:54	5:43	55	43:22	198	43:46	156.60	14:54:00	5:42	31	6:06	222	5:44:26		
Hörschel	14.70	1:33:23	6:21	52	30:21	192	45:04	171.30	16:27:23	5:45	56	4:53:39	197	6:29:30		