



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

evaluación detallada

Die Flinken Gerataler

Dorsal: 107

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 15:49:03

velocidad: 10.81 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido: 169 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 9:57:53

posición en la categoría: 124 (de 142)

mejor tiempo en la categoría: 9:57:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría
Grumbach	17.20	1:35:49	5:34	132	36:36	195	36:36	17.20	1:35:49	5:34	134	36:36	205	36:36
Schildwiese	20.10	1:58:29	5:53	133	51:41	209	51:41	37.30	3:34:18	5:44	134	1:28:17	205	1:28:17
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:16:58	4:57	30	20:39	36	20:39	52.80	4:51:16	5:30	134	1:48:56	205	1:48:56
Masserberg	19.80	1:18:01	3:56	24	14:49	31	14:49	72.60	6:09:17	5:05	134	2:02:19	205	2:02:19
Allzunah	16.80	1:41:31	6:02	122	37:59	164	37:59	89.40	7:50:48	5:15	134	2:38:24	205	2:38:24
Grenzadler	19.80	1:32:32	4:40	41	20:42	55	21:30	109.20	9:23:20	5:09	134	2:59:06	205	2:59:06
Neue Ausspanne	13.80	1:27:07	6:18	132	39:51	192	39:51	123.00	10:50:27	5:17	133	3:38:57	204	3:38:57
Kleiner Inselsber	13.90	1:36:14	6:55	138	47:18	213	47:18	136.90	12:26:41	5:27	132	4:26:15	203	4:26:15
Hohe Sonne	19.70	1:49:09	5:32	127	40:01	186	40:01	156.60	14:15:50	5:27	132	5:06:16	203	5:06:16
Hörschel	14.70	1:33:13	6:20	128	44:54	190	44:54	171.30	15:49:03	5:32	124	5:51:10	169	5:51:10