



# 13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

evaluación detallada

DreSo-Spirit for Success

Dorsal: 149

recorrido: 171.30 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Männerstaffel

tiempo total: 16:27:01

velocidad: 10.39 km/h  
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido: 196 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 9:57:53

posición en la categoría: 133(de 142)

mejor tiempo en la categoría: 9:57:53

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa |         | etapa  |                    |                   |                | stage score   |        | Total    |        | Total score        |                   |                |               |
|-------------------|-------|---------|--------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|--------|----------|--------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|
|                   | km    | tiempo  | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Total | retraso Total | km     | tiempo   | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Total | retraso Total |
| Grumbach          | 17.20 | 1:24:23 | 4:54   | 87                 | 25:10             | 109            | 25:10         | 17.20  | 1:24:23  | 4:54   | 136                | 25:10             | 211            | 25:10         |
| Schildwiese       | 20.10 | 1:40:29 | 4:59   | 99                 | 33:41             | 144            | 33:41         | 37.30  | 3:04:52  | 4:57   | 136                | 58:51             | 211            | 58:51         |
| Neuhaus/ Gewerl   | 15.50 | 1:37:41 | 6:18   | 126                | 41:22             | 183            | 41:22         | 52.80  | 4:42:33  | 5:21   | 136                | 1:40:13           | 211            | 1:40:13       |
| Masserberg        | 19.80 | 1:32:27 | 4:40   | 93                 | 29:15             | 127            | 29:15         | 72.60  | 6:15:00  | 5:09   | 136                | 2:08:02           | 211            | 2:08:02       |
| Allzunah          | 16.80 | 2:34:34 | 9:12   | 142                | 1:31:02           | 222            | 1:31:02       | 89.40  | 8:49:34  | 5:55   | 136                | 3:37:10           | 211            | 3:37:10       |
| Grenzadler        | 19.80 | 1:39:27 | 5:01   | 75                 | 27:37             | 105            | 28:25         | 109.20 | 10:29:01 | 5:45   | 136                | 4:04:47           | 211            | 4:04:47       |
| Neue Ausspanne    | 13.80 | 1:16:29 | 5:32   | 98                 | 29:13             | 128            | 29:13         | 123.00 | 11:45:30 | 5:44   | 135                | 4:34:00           | 210            | 4:34:00       |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:11:36 | 5:09   | 62                 | 22:40             | 80             | 22:40         | 136.90 | 12:57:06 | 5:40   | 134                | 4:56:40           | 209            | 4:56:40       |
| Hohe Sonne        | 19.70 | 1:44:51 | 5:19   | 119                | 35:43             | 172            | 35:43         | 156.60 | 14:41:57 | 5:37   | 134                | 5:32:23           | 209            | 5:32:23       |
| Hörschel          | 14.70 | 1:45:04 | 7:08   | 136                | 56:45             | 210            | 56:45         | 171.30 | 16:27:01 | 5:45   | 133                | 6:29:08           | 196            | 6:29:08       |