



13. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

evaluación detallada

Lauffreunde Eisenberg

Dorsal: 197

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 16:17:17

velocidad: 10.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido: 189 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 9:57:53

posición en la categoría: 131(de 142)

mejor tiempo en la categoría: 9:57:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				km	tiempo		
Grumbach	17.20	1:32:52	5:23	127	33:39	183	33:39	17.20	1:32:52	5:23	138	33:39	215	33:39
Schildwiese	20.10	1:50:20	5:29	128	43:32	194	43:32	37.30	3:23:12	5:26	138	1:17:11	215	1:17:11
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:34:39	6:06	120	38:20	165	38:20	52.80	4:57:51	5:38	138	1:55:31	215	1:55:31
Masserberg	19.80	1:31:16	4:36	89	28:04	121	28:04	72.60	6:29:07	5:21	138	2:22:09	215	2:22:09
Allzunah	16.80	1:37:23	5:47	97	33:51	129	33:51	89.40	8:06:30	5:26	138	2:54:06	215	2:54:06
Grenzadler	19.80	1:49:20	5:31	111	37:30	162	38:18	109.20	9:55:50	5:27	138	3:31:36	215	3:31:36
Neue Ausspanne	13.80	1:22:27	5:58	122	35:11	170	35:11	123.00	11:18:17	5:30	137	4:06:47	214	4:06:47
Kleiner Inselsber	13.90	1:24:54	6:06	126	35:58	184	35:58	136.90	12:43:11	5:34	136	4:42:45	213	4:42:45
Hohe Sonne	19.70	1:51:33	5:39	134	42:25	197	42:25	156.60	14:34:44	5:35	136	5:25:10	213	5:25:10
Hörschel	14.70	1:42:33	6:58	132	54:14	204	54:14	171.30	16:17:17	5:42	131	6:19:24	189	6:19:24