



# 13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

evaluación detallada

fit&run Irrläufer

Dorsal: 75

recorrido: 171.30 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 13:47:17

velocidad: 12.40 km/h  
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido: 54 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 9:57:53

posición en la categoría: 10(de 68)

mejor tiempo en la categoría: 11:33:44

control	tiempos parciales							stage score				Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Total
Grumbach	17.20	1:27:59	5:06	38	21:25	144	28:46	17.20	1:27:59	5:06	43	224	28:46
Schildwiese	20.10	1:26:17	4:17	14	16:17	49	19:29	37.30	2:54:16	4:40	43	224	48:15
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:20:12	5:10	7	11:07	54	23:53	52.80	4:14:28	4:49	43	224	1:12:08
Masserberg	19.80	1:27:49	4:26	22	21:16	91	24:37	72.60	5:42:17	4:42	43	224	1:35:19
Allzunah	16.80	1:22:04	4:53	5	14:26	30	18:32	89.40	7:04:21	4:44	43	224	1:51:57
Grenzadler	19.80	1:48:41	5:29	45	37:39	159	37:39	109.20	8:53:02	4:52	43	224	2:28:48
Neue Ausspanne	13.80	1:14:46	5:25	19	14:59	113	27:30	123.00	10:07:48	4:56	43	223	2:56:18
Kleiner Inselsber	13.90	1:00:02	4:19	1	-	10	11:06	136.90	11:07:50	4:52	43	222	3:07:24
Hohe Sonne	19.70	1:24:14	4:16	9	14:42	27	15:06	156.60	12:32:04	4:48	43	222	3:22:30
Hörschel	14.70	1:15:13	5:07	15	12:11	80	26:54	171.30	13:47:17	4:49	10	2:13:33	54 3:49:24