



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

evaluación detallada

Schwabenpfeil

tiempo total: 14:07:44

Dorsal: 55

velocidad: 12.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 73 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 9:57:53

categoría:

posición en la categoría: 13(de 68)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:33:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa				
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso				
Grumbach	17.20	1:26:16	5:00	30	19:42	130	27:03	17.20	1:26:16	5:00	40	224	27:03	37.30	2:54:05	4:40	40	224	48:04	52.80	4:16:58	4:52	40	224	1:14:38		
Schildwiese	20.10	1:27:49	4:22	16	17:49	60	21:01	20.10	1:27:49	4:22	16	17:49	60	21:01	37.30	2:54:05	4:40	40	224	48:04	52.80	4:16:58	4:52	40	224	1:14:38	
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:22:53	5:20	13	13:48	77	26:34	15.50	1:22:53	5:20	13	13:48	77	26:34	52.80	4:16:58	4:52	40	224	1:14:38	72.60	5:41:36	4:42	40	224	1:34:38	
Masserberg	19.80	1:24:38	4:16	15	18:05	65	21:26	19.80	1:24:38	4:16	15	18:05	65	21:26	72.60	5:41:36	4:42	40	224	1:34:38	89.40	7:13:14	4:50	40	224	2:00:50	
Allzunah	16.80	1:31:38	5:27	19	24:00	97	28:06	16.80	1:31:38	5:27	19	24:00	97	28:06	89.40	7:13:14	4:50	40	224	2:00:50	109.20	8:51:15	4:51	40	224	2:27:01	
Grenzadler	19.80	1:38:01	4:57	25	26:59	94	26:59	19.80	1:38:01	4:57	25	26:59	94	26:59	109.20	8:51:15	4:51	40	224	2:27:01	123.00	10:16:23	5:00	40	223	3:04:53	
Neue Ausspanne	13.80	1:25:08	6:10	45	25:21	180	37:52	13.80	1:25:08	6:10	45	25:21	180	37:52	123.00	10:16:23	5:00	40	223	3:04:53	136.90	11:17:19	4:56	40	222	3:16:53	
Kleiner Inselsber	13.90	1:00:56	4:23	3	0:54	14	12:00	13.90	1:00:56	4:23	3	0:54	14	12:00	136.90	11:17:19	4:56	40	222	3:16:53	156.60	12:54:04	4:56	40	222	3:44:30	
Hohe Sonne	19.70	1:36:45	4:54	25	27:13	105	27:37	19.70	1:36:45	4:54	25	27:13	105	27:37	156.60	12:54:04	4:56	40	222	3:44:30	171.30	14:07:44	4:56	13	2:34:00	73	4:09:51
Hörschel	14.70	1:13:40	5:00	11	10:38	69	25:21	14.70	1:13:40	5:00	11	10:38	69	25:21	171.30	14:07:44	4:56	13	2:34:00	73	4:09:51						