



13. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

evaluación detallada

XFAB/Melexis Running Chips

tiempo total: 13:18:16

Dorsal: 125

velocidad: 12.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 36 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 9:57:53

categoría:

posición en la categoría: 29(de 142)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 9:57:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				posició categoría	retraso Total	posició categoría	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Total		
Grumbach	17.20	1:08:46	3:59	14	9:33	16	9:33	17.20	1:08:46	3:59	30	9:33	44	9:33
Schildwiese	20.10	1:29:22	4:26	50	22:34	68	22:34	37.30	2:38:08	4:14	30	32:07	44	32:07
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:25:18	5:30	77	28:59	98	28:59	52.80	4:03:26	4:36	30	1:01:06	44	1:01:06
Masserberg	19.80	1:25:22	4:18	58	22:10	74	22:10	72.60	5:28:48	4:31	30	1:21:50	44	1:21:50
Allzunah	16.80	1:24:27	5:01	38	20:55	46	20:55	89.40	6:53:15	4:37	30	1:40:51	44	1:40:51
Grenzadler	19.80	1:28:56	4:29	24	17:06	33	17:54	109.20	8:22:11	4:35	30	1:57:57	44	1:57:57
Neue Ausspanne	13.80	1:07:32	4:53	46	20:16	53	20:16	123.00	9:29:43	4:37	29	2:18:13	43	2:18:13
Kleiner Inselsber	13.90	1:10:33	5:04	54	21:37	65	21:37	136.90	10:40:16	4:40	29	2:39:50	43	2:39:50
Hohe Sonne	19.70	1:25:53	4:21	30	16:45	40	16:45	156.60	12:06:09	4:38	29	2:56:35	43	2:56:35
Hörschel	14.70	1:12:07	4:54	46	23:48	56	23:48	171.30	13:18:16	4:39	29	3:20:23	36	3:20:23