



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

evaluación detallada

arthrose

tiempo total: 14:34:19

Dorsal: 20

velocidad: 11.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 89 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 9:57:53

categoría:

posición en la categoría: 15(de 68)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:33:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Total	posición categoría	retraso Total	posición categoría	retraso Total					
Grumbach	17.20	1:24:57	4:56	25	18:23	115	25:44	17.20	1:24:57	4:56	38	150	25:44	
Schildwiese	20.10	1:35:25	4:44	29	25:25	114	28:37	37.30	3:00:22	4:50	38	63	54:21	
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:27:12	5:37	22	18:07	113	30:53	52.80	4:27:34	5:04	38	224	1:25:14	
Masserberg	19.80	1:32:05	4:39	30	25:32	125	28:53	72.60	5:59:39	4:57	38	224	1:52:41	
Allzunah	16.80	1:28:44	5:16	14	21:06	77	25:12	89.40	7:28:23	5:00	38	224	2:15:59	
Grenzadler	19.80	1:38:42	4:59	27	27:40	99	27:40	109.20	9:07:05	5:00	38	224	2:42:51	
Neue Ausspanne	13.80	1:11:46	5:12	11	11:59	96	24:30	123.00	10:18:51	5:01	38	223	3:07:21	
Kleiner Inselsber	13.90	1:11:17	5:07	15	11:15	76	22:21	136.90	11:30:08	5:02	38	222	3:29:42	
Hohe Sonne	19.70	1:42:53	5:13	44	33:21	161	33:45	156.60	13:13:01	5:03	38	222	4:03:27	
Hörschel	14.70	1:21:18	5:31	26	18:16	124	32:59	171.30	14:34:19	5:06	15	3:00:35	89	4:36:26