



# 13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

evaluación detallada

Running Gag

tiempo total: 13:38:15

Dorsal: 205

velocidad: 12.54 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 46 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 9:57:53

categoría:

posición en la categoría: 37(de 142)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 9:57:53

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa |         | etapa  |                    |                   |          | stage score |          | Total score  |              |                    |                   |          |         |
|-------------------|-------|---------|--------|--------------------|-------------------|----------|-------------|----------|--------------|--------------|--------------------|-------------------|----------|---------|
|                   | km    | tiempo  | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición | retraso     | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición | retraso |
| Grumbach          | 17.20 | 1:26:02 | 5:00   | 97                 | 26:49             | 126      | 26:49       | 17.20    | 1:26:02      | 5:00         | 38                 | 26:49             | 56       | 26:49   |
| Schildwiese       | 20.10 | 1:27:02 | 4:19   | 39                 | 20:14             | 55       | 20:14       | 37.30    | 2:53:04      | 4:38         | 38                 | 47:03             | 56       | 47:03   |
| Neuhaus/ Gewerl   | 15.50 | 1:24:23 | 5:26   | 72                 | 28:04             | 91       | 28:04       | 52.80    | 4:17:27      | 4:52         | 38                 | 1:15:07           | 56       | 1:15:07 |
| Masserberg        | 19.80 | 1:17:33 | 3:54   | 21                 | 14:21             | 28       | 14:21       | 72.60    | 5:35:00      | 4:36         | 38                 | 1:28:02           | 56       | 1:28:02 |
| Allzunah          | 16.80 | 1:29:02 | 5:17   | 65                 | 25:30             | 81       | 25:30       | 89.40    | 7:04:02      | 4:44         | 38                 | 1:51:38           | 56       | 1:51:38 |
| Grenzadler        | 19.80 | 1:26:32 | 4:22   | 13                 | 14:42             | 20       | 15:30       | 109.20   | 8:30:34      | 4:40         | 38                 | 2:06:20           | 56       | 2:06:20 |
| Neue Ausspanne    | 13.80 | 1:13:50 | 5:21   | 89                 | 26:34             | 108      | 26:34       | 123.00   | 9:44:24      | 4:45         | 37                 | 2:32:54           | 55       | 2:32:54 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:13:21 | 5:16   | 79                 | 24:25             | 101      | 24:25       | 136.90   | 10:57:45     | 4:48         | 37                 | 2:57:19           | 55       | 2:57:19 |
| Hohe Sonne        | 19.70 | 1:32:52 | 4:42   | 64                 | 23:44             | 81       | 23:44       | 156.60   | 12:30:37     | 4:47         | 37                 | 3:21:03           | 55       | 3:21:03 |
| Hörschel          | 14.70 | 1:07:38 | 4:36   | 26                 | 19:19             | 32       | 19:19       | 171.30   | 13:38:15     | 4:46         | 37                 | 3:40:22           | 46       | 3:40:22 |