



13. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

evaluación detallada

Meiselläufer

tiempo total: 13:47:12

Dorsal: 96

velocidad: 12.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 52 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 9:57:53

categoría:

posición en la categoría: 42(de 142)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 9:57:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría
Grumbach	17.20	1:22:04	4:46	77	22:51	93	22:51	17.20	1:22:04	4:46	43	22:51	62	22:51
Schildwiese	20.10	1:40:04	4:58	97	33:16	140	33:16	37.30	3:02:08	4:52	43	56:07	62	56:07
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:21:16	5:14	52	24:57	64	24:57	52.80	4:23:24	4:59	43	1:21:04	62	1:21:04
Masserberg	19.80	1:35:19	4:48	101	32:07	142	32:07	72.60	5:58:43	4:56	43	1:51:45	62	1:51:45
Allzunah	16.80	1:30:42	5:23	74	27:10	93	27:10	89.40	7:29:25	5:01	43	2:17:01	62	2:17:01
Grenzadler	19.80	1:37:13	4:54	60	25:23	80	26:11	109.20	9:06:38	5:00	43	2:42:24	62	2:42:24
Neue Ausspanne	13.80	1:08:28	4:57	55	21:12	62	21:12	123.00	10:15:06	5:00	42	3:03:36	61	3:03:36
Kleiner Inselsber	13.90	1:00:35	4:21	11	11:39	12	11:39	136.90	11:15:41	4:56	42	3:15:15	61	3:15:15
Hohe Sonne	19.70	1:26:25	4:23	33	17:17	44	17:17	156.60	12:42:06	4:51	42	3:32:32	61	3:32:32
Hörschel	14.70	1:05:06	4:25	17	16:47	21	16:47	171.30	13:47:12	4:49	42	3:49:19	52	3:49:19