



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

evaluación detallada

fit&run Pfadfinder

Dorsal: 145

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 13:49:12

velocidad: 12.37 km/h
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido: 56 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 9:57:53

posición en la categoría: 45(de 142)

mejor tiempo en la categoría: 9:57:53

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | | | | | | | |
| Grumbach | 17.20 | 1:19:17 | 4:36 | 60 | 20:04 | 70 | 20:04 | 17.20 | 1:19:17 | 4:36 | 46 | 20:04 | 65 | 20:04 |
| Schildwiese | 20.10 | 1:28:33 | 4:24 | 47 | 21:45 | 65 | 21:45 | 37.30 | 2:47:50 | 4:29 | 46 | 41:49 | 65 | 41:49 |
| Neuhaus/ Gewerl | 15.50 | 1:16:22 | 4:55 | 25 | 20:03 | 31 | 20:03 | 52.80 | 4:04:12 | 4:37 | 46 | 1:01:52 | 65 | 1:01:52 |
| Masserberg | 19.80 | 1:32:30 | 4:40 | 94 | 29:18 | 128 | 29:18 | 72.60 | 5:36:42 | 4:38 | 46 | 1:29:44 | 65 | 1:29:44 |
| Allzunah | 16.80 | 1:29:34 | 5:19 | 68 | 26:02 | 85 | 26:02 | 89.40 | 7:06:16 | 4:46 | 46 | 1:53:52 | 65 | 1:53:52 |
| Grenzadler | 19.80 | 1:40:20 | 5:04 | 79 | 28:30 | 112 | 29:18 | 109.20 | 8:46:36 | 4:49 | 46 | 2:22:22 | 65 | 2:22:22 |
| Neue Ausspanne | 13.80 | 1:07:50 | 4:54 | 50 | 20:34 | 57 | 20:34 | 123.00 | 9:54:26 | 4:49 | 45 | 2:42:56 | 64 | 2:42:56 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:07:24 | 4:50 | 35 | 18:28 | 43 | 18:28 | 136.90 | 11:01:50 | 4:50 | 45 | 3:01:24 | 64 | 3:01:24 |
| Hohe Sonne | 19.70 | 1:38:16 | 4:59 | 88 | 29:08 | 121 | 29:08 | 156.60 | 12:40:06 | 4:51 | 45 | 3:30:32 | 64 | 3:30:32 |
| Hörschel | 14.70 | 1:09:06 | 4:42 | 34 | 20:47 | 41 | 20:47 | 171.30 | 13:49:12 | 4:50 | 45 | 3:51:19 | 56 | 3:51:19 |