



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

evaluación detallada

Leipziger Laufteam

Dorsal: 40

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 14:53:56

velocidad: 11.48 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido: 108 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 9:57:53

posición en la categoría: 18(de 68)

mejor tiempo en la categoría: 11:33:44

control	tiempos parciales							stage score				Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso posición categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso posición categoría	retraso Total	retraso Total
Grumbach	17.20	1:13:33	4:16	8	6:59	38	14:20	17.20	1:13:33	4:16	44		224	14:20
Schildwiese	20.10	1:45:50	5:15	51	35:50	171	39:02	37.30	2:59:23	4:48	44		224	53:22
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:28:25	5:42	24	19:20	122	32:06	52.80	4:27:48	5:04	44		224	1:25:28
Masserberg	19.80	1:27:11	4:24	20	20:38	87	23:59	72.60	5:54:59	4:53	44		224	1:48:01
Allzunah	16.80	1:42:00	6:04	38	34:22	166	38:28	89.40	7:36:59	5:06	44		224	2:24:35
Grenzadler	19.80	1:36:26	4:52	19	25:24	77	25:24	109.20	9:13:25	5:04	44		224	2:49:11
Neue Ausspanne	13.80	1:28:45	6:25	54	28:58	200	41:29	123.00	10:42:10	5:13	44		223	3:30:40
Kleiner Inselsber	13.90	1:05:57	4:44	7	5:55	34	17:01	136.90	11:48:07	5:10	44		222	3:47:41
Hohe Sonne	19.70	1:48:16	5:29	50	38:44	183	39:08	156.60	13:36:23	5:12	44		222	4:26:49
Hörschel	14.70	1:17:33	5:16	19	14:31	99	29:14	171.30	14:53:56	5:13	18	3:20:12	108	4:56:03