



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2011

evaluación detallada

Potsdam X-treme

Dorsal: 160

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hirschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 13:54:40

velocidad: 12.29 km/h
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido: 62 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 9:57:53

posición en la categoría: 51 (de 142)

mejor tiempo en la categoría: 9:57:53

| tiempos parciales | | stage score | | | | | | Total score | | | | | |
|-------------------|----------|--------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------|--------------|----------------|---------------|----------------|---------------|---------|
| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | etapa retraso | etapa posición | etapa retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | Total retraso | Total posición | Total retraso | |
| Grumbach | 17.20 | 1:04:00 | 3:43 | 6 | 4:47 | 6 | 17.20 | 1:04:00 | 3:43 | 52 | 4:47 | 73 | 4:47 |
| Schildwiese | 20.10 | 1:39:40 | 4:57 | 95 | 32:52 | 136 | 37.30 | 2:43:40 | 4:23 | 52 | 37:39 | 73 | 37:39 |
| Neuhaus/ Gewerl | 15.50 | 1:27:04 | 5:37 | 87 | 30:45 | 110 | 52.80 | 4:10:44 | 4:44 | 52 | 1:08:24 | 73 | 1:08:24 |
| Masserberg | 19.80 | 1:23:28 | 4:12 | 45 | 20:16 | 58 | 72.60 | 5:34:12 | 4:36 | 52 | 1:27:14 | 73 | 1:27:14 |
| Allzunah | 16.80 | 1:40:48 | 6:00 | 117 | 37:16 | 157 | 89.40 | 7:15:00 | 4:51 | 52 | 2:02:36 | 73 | 2:02:36 |
| Grenzadler | 19.80 | 1:33:21 | 4:42 | 44 | 21:31 | 58 | 109.20 | 8:48:21 | 4:50 | 52 | 2:24:07 | 73 | 2:24:07 |
| Neue Ausspanne | 13.80 | 1:02:13 | 4:30 | 26 | 14:57 | 28 | 123.00 | 9:50:34 | 4:48 | 51 | 2:39:04 | 72 | 2:39:04 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:16:51 | 5:31 | 95 | 27:55 | 131 | 136.90 | 11:07:25 | 4:52 | 51 | 3:06:59 | 72 | 3:06:59 |
| Hohe Sonne | 19.70 | 1:37:18 | 4:56 | 81 | 28:10 | 111 | 156.60 | 12:44:43 | 4:52 | 51 | 3:35:09 | 72 | 3:35:09 |
| Hirschel | 14.70 | 1:09:57 | 4:45 | 36 | 21:38 | 45 | 171.30 | 13:54:40 | 4:52 | 51 | 3:56:47 | 62 | 3:56:47 |