



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

evaluación detallada

Treffurter Sperrachen Mix

Dorsal: 19

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 15:01:34

velocidad: 11.38 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido: 117 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 9:57:53

posición en la categoría: 21(de 68)

mejor tiempo en la categoría: 11:33:44

control	tiempos parciales							stage score				Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	posición categoría	retraso Total	posición Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición categoría	retraso Total
Grumbach	17.20	1:29:49	5:13	45	23:15	159	30:36	17.20	1:29:49	5:13	66	224	30:36
Schildwiese	20.10	1:28:16	4:23	17	18:16	64	21:28	37.30	2:58:05	4:46	66	224	52:04
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:23:26	5:22	15	14:21	83	27:07	52.80	4:21:31	4:57	66	224	1:19:11
Masserberg	19.80	1:39:55	5:02	46	33:22	165	36:43	72.60	6:01:26	4:58	66	224	1:54:28
Allzunah	16.80	1:44:44	6:14	44	37:06	179	41:12	89.40	7:46:10	5:12	66	224	2:33:46
Grenzadler	19.80	1:37:31	4:55	21	26:29	83	26:29	109.20	9:23:41	5:09	66	224	2:59:27
Neue Ausspanne	13.80	1:15:18	5:27	21	15:31	117	28:02	123.00	10:38:59	5:11	66	223	3:27:29
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:03	5:45	39	20:01	154	31:07	136.90	11:59:02	5:15	66	222	3:58:36
Hohe Sonne	19.70	1:42:46	5:12	43	33:14	159	33:38	156.60	13:41:48	5:14	66	222	4:32:14
Hörschel	14.70	1:19:46	5:25	24	16:44	118	31:27	171.30	15:01:34	5:15	21	3:27:50	117 5:03:41