



13. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

evaluación detallada

Wartburg-Sparkasse Mix

Dorsal: 77

recorrido: 171.30 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 15:07:09

velocidad: 11.31 km/h  
rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido: 125 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 9:57:53

posición en la categoría: 22(de 68)

mejor tiempo en la categoría: 11:33:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso
Grumbach	17.20	1:23:03	4:49	19	16:29	99	23:50	17.20	1:23:03	4:49	65	224	23:50	
Schildwiese	20.10	1:34:33	4:42	27	24:33	108	27:45	37.30	2:57:36	4:45	65	224	51:35	
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:30:56	5:52	28	21:51	138	34:37	52.80	4:28:32	5:05	65	224	1:26:12	
Masserberg	19.80	1:29:59	4:32	28	23:26	112	26:47	72.60	5:58:31	4:56	65	224	1:51:33	
Allzunah	16.80	1:49:48	6:32	57	42:10	196	46:16	89.40	7:48:19	5:14	65	224	2:35:55	
Grenzadler	19.80	1:41:39	5:08	38	30:37	130	30:37	109.20	9:29:58	5:13	65	224	3:05:44	
Neue Ausspanne	13.80	1:31:55	6:39	60	32:08	209	44:39	123.00	11:01:53	5:22	65	223	3:50:23	
Kleiner Inselsber	13.90	1:11:15	5:07	14	11:13	73	22:19	136.90	12:13:08	5:21	65	222	4:12:42	
Hohe Sonne	19.70	1:31:24	4:38	14	21:52	65	22:16	156.60	13:44:32	5:15	65	222	4:34:58	
Hörschel	14.70	1:22:37	5:37	30	19:35	134	34:18	171.30	15:07:09	5:17	22	3:33:25	125 5:09:16	