



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

evaluación detallada

LAUF MIT BLEIB FIT Ernstroda

Dorsal: 48

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 15:11:38

velocidad: 11.25 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido: 129 (de 223)
mejor tiempo del recorrido: 9:57:53

posición en la categoría: 23(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 11:33:44

| control | tiempos parciales | | | | | | | stage score | | | | Total score | | |
|-------------------|-------------------|--------------|----------------|---------------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|----------|--------------|----------------|-------------------|----------------|---------------|
| | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | etapa retraso | posición categoría | retraso categoría | posición Total | retraso Total | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Total | retraso Total |
| Grumbach | 17.20 | 1:22:27 | 4:47 | 17 | 15:53 | 96 | 23:14 | 17.20 | 1:22:27 | 4:47 | 64 | 224 | 23:14 | |
| Schildwiese | 20.10 | 1:46:29 | 5:17 | 54 | 36:29 | 175 | 39:41 | 37.30 | 3:08:56 | 5:03 | 64 | 3:54 | 224 | 1:02:55 |
| Neuhaus/ Gewerl | 15.50 | 1:34:33 | 6:05 | 40 | 25:28 | 164 | 38:14 | 52.80 | 4:43:29 | 5:22 | 64 | 9:35 | 224 | 1:41:09 |
| Masserberg | 19.80 | 1:37:26 | 4:55 | 40 | 30:53 | 151 | 34:14 | 72.60 | 6:20:55 | 5:14 | 64 | 3:07 | 224 | 2:13:57 |
| Allzunah | 16.80 | 1:22:49 | 4:55 | 6 | 15:11 | 33 | 19:17 | 89.40 | 7:43:44 | 5:11 | 64 | | 224 | 2:31:20 |
| Grenzadler | 19.80 | 1:34:09 | 4:45 | 15 | 23:07 | 62 | 23:07 | 109.20 | 9:17:53 | 5:06 | 64 | | 224 | 2:53:39 |
| Neue Ausspanne | 13.80 | 1:26:58 | 6:18 | 49 | 27:11 | 190 | 39:42 | 123.00 | 10:44:51 | 5:14 | 64 | | 223 | 3:33:21 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:12:11 | 5:11 | 17 | 12:09 | 86 | 23:15 | 136.90 | 11:57:02 | 5:14 | 64 | | 222 | 3:56:36 |
| Hohe Sonne | 19.70 | 1:41:55 | 5:10 | 41 | 32:23 | 155 | 32:47 | 156.60 | 13:38:57 | 5:13 | 64 | | 222 | 4:29:23 |
| Hörschel | 14.70 | 1:32:41 | 6:18 | 49 | 29:39 | 187 | 44:22 | 171.30 | 15:11:38 | 5:19 | 23 | 3:37:54 | 129 | 5:13:45 |