



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

evaluación detallada

dadner rennsteigrenner

Dorsal: 21

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 12:23:29

velocidad: 13.80 km/h
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido: 12 (de 223)
mejor tiempo del recorrido: 9:57:53

posición en la categoría: 4(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 11:33:44

control	tiempos parciales							stage score				Total score				
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso posición	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total
Grumbach	17.20	1:06:34	3:52	1	-	10	7:21	17.20	1:06:34	3:52	49	224	7:21			
Schildwiese	20.10	1:15:36	3:45	4	5:36	10	8:48	37.30	2:22:10	3:48	49	224	16:09			
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:32:23	5:57	31	23:18	149	36:04	52.80	3:54:33	4:26	49	224	52:13			
Masserberg	19.80	1:08:12	3:26	3	1:39	7	5:00	72.60	5:02:45	4:10	49	224	55:47			
Allzunah	16.80	1:26:54	5:10	10	19:16	66	23:22	89.40	6:29:39	4:21	49	224	1:17:15			
Grenzadler	19.80	1:17:48	3:55	2	6:46	5	6:46	109.20	7:47:27	4:16	49	224	1:23:13			
Neue Ausspanne	13.80	1:00:52	4:24	2	1:05	24	13:36	123.00	8:48:19	4:17	49	223	1:36:49			
Kleiner Inselsber	13.90	1:05:03	4:40	5	5:01	29	16:07	136.90	9:53:22	4:20	49	222	1:52:56			
Hohe Sonne	19.70	1:22:47	4:12	8	13:15	23	13:39	156.60	11:16:09	4:19	49	222	2:06:35			
Hörschel	14.70	1:07:20	4:34	5	4:18	26	19:01	171.30	12:23:29	4:20	4	49:45	12	2:25:36		