



1. DJK Walking-Day
Lünen Brambauer / 18.06.2011

evaluación detallada

Kochskämper, Siegfried

Asociación: TV Beckum

Dorsal: 10126

recorrido: 10.00 km

Nordic Walking 10 km

tiempo total: 1:11:27

velocidad: 8.40 km/h

desnivel en ascenso: 94

puntuación del recorrido: 11.41

resultado del rendimiento: 96 puntos