



1. DJK Walking-Day  
Lünen Brambauer / 18.06.2011

evaluación detallada

**Birk, Brigitte**

Asociación: LuW Weddinghofen  
Dorsal: 10107

recorrido: 10.00 km  
Nordic Walking 10 km

tiempo total: 1:11:46

velocidad: 8.36 km/h

desnivel en ascenso: 94  
puntuación del recorrido: 11.41  
resultado del rendimiento: 95 puntos