



1. DJK Walking-Day  
Lünen Brambauer / 18.06.2011

evaluación detallada

**Knott, Elke**

Asociación: Fortuna Müllekoven  
Dorsal: 10104

recorrido: 10.00 km  
Nordic Walking 10 km

tiempo total: 1:19:17

velocidad: 7.57 km/h

desnivel en ascenso: 94  
puntuación del recorrido: 11.41  
resultado del rendimiento: 86 puntos