



1. DJK Walking-Day
Lünen Brambauer / 18.06.2011

evaluación detallada

Knott, Karl-Heinz

Asociación: Fortuna Müllekoven
Dorsal: 10103

recorrido: 10.00 km
Nordic Walking 10 km

tiempo total: 1:19:16

velocidad: 7.57 km/h

desnivel en ascenso: 94
puntuación del recorrido: 11.41
resultado del rendimiento: 86 puntos