



1. DJK Walking-Day
Lünen Brambauer / 18.06.2011

evaluación detallada

Sieger, Heike

Asociación: Jammern nützt nichts
Dorsal: 10149

recorrido: 10.00 km
Nordic Walking 10 km

tiempo total: 1:32:35

velocidad: 6.48 km/h

desnivel en ascenso: 94
puntuación del recorrido: 11.41
resultado del rendimiento: 74 puntos