



1. DJK Walking-Day  
Lünen Brambauer / 18.06.2011

evaluación detallada

**Sieger, Heike**

Asociación: Jammern nützt nichts  
Dorsal: 10149

recorrido: 10.00 km  
Nordic Walking 10 km

tiempo total: 1:32:35

velocidad: 6.48 km/h

desnivel en ascenso: 94  
puntuación del recorrido: 11.41  
resultado del rendimiento: 74 puntos