



1. DJK Walking-Day
Lünen Brambauer / 18.06.2011

evaluación detallada

Hermes, Bettina

Asociación: LG Halver-Schalksmühle
Dorsal: 10139

recorrido: 10.00 km
Nordic Walking 10 km

tiempo total: 1:34:23

velocidad: 6.36 km/h

desnivel en ascenso: 94
puntuación del recorrido: 11.41
resultado del rendimiento: 73 puntos