



1. DJK Walking-Day  
Lünen Brambauer / 18.06.2011

evaluación detallada

**Siewer, Hajo**

Asociación: Ski Club Olpe  
Dorsal: 18022

recorrido: 18.00 km  
Walking 18 km

tiempo total: 1:57:32

velocidad: 9.19 km/h

desnivel en ascenso: 118  
puntuación del recorrido: 19.77  
resultado del rendimiento: 182 puntos