



1. DJK Walking-Day
Lünen Brambauer / 18.06.2011

evaluación detallada

Lange, Friedhelm

Asociación: TLV Rünthe

Dorsal: 10116

recorrido: 10.00 km

Nordic Walking 10 km

tiempo total: 1:41:10

velocidad: 5.93 km/h

desnivel en ascenso: 94

puntuación del recorrido: 11.41

resultado del rendimiento: 68 puntos