



1. DJK Walking-Day
Lünen Brambauer / 18.06.2011

evaluación detallada

Redeker-Klaas, Uwe

Asociación: TuS Falke Berlebeck
Dorsal: 18120

recorrido: 18.00 km
Nordic Walking 18 km

tiempo total: 1:59:44

velocidad: 9.02 km/h

desnivel en ascenso: 118
puntuación del recorrido: 19.77
resultado del rendimiento: 178 puntos