



1. DJK Walking-Day  
Lünen Brambauer / 18.06.2011

evaluación detallada

Geßler, Jürgen

Asociación: sk Lüdenscheid  
Dorsal: 18115

recorrido: 18.00 km  
Nordic Walking 18 km

tiempo total: 2:00:00

velocidad: 9.00 km/h

desnivel en ascenso: 118  
puntuación del recorrido: 19.77  
resultado del rendimiento: 178 puntos