



1. DJK Walking-Day  
Lünen Brambauer / 18.06.2011

evaluación detallada

**Kose, Rüdiger**

Asociación: Ski Club Schwerte  
Dorsal: 18129

recorrido: 18.00 km  
Nordic Walking 18 km

tiempo total: 2:07:56

velocidad: 8.44 km/h

desnivel en ascenso: 118  
puntuación del recorrido: 19.77  
resultado del rendimiento: 167 puntos