



1. DJK Walking-Day  
Lünen Brambauer / 18.06.2011

evaluación detallada

Lalk, Elke

Asociación: Tus Falke  
Dorsal: 18136

recorrido: 18.00 km  
Nordic Walking 18 km

tiempo total: 2:12:53

velocidad: 8.13 km/h

desnivel en ascenso: 118  
puntuación del recorrido: 19.77  
resultado del rendimiento: 161 puntos