



1. DJK Walking-Day
Lünen Brambauer / 18.06.2011

evaluación detallada

Hagemann, Detlef

Asociación: Kirchlengern

Dorsal: 18133

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking 18 km

tiempo total: 2:16:34

velocidad: 7.91 km/h

desnivel en ascenso: 118

puntuación del recorrido: 19.77

resultado del rendimiento: 156 puntos