



1. DJK Walking-Day
Lünen Brambauer / 18.06.2011

evaluación detallada

Beier, Rudolf

Asociación: Distel-Walker
Dorsal: 18116

recorrido: 18.00 km
Nordic Walking 18 km

tiempo total: 2:23:50

velocidad: 7.51 km/h

desnivel en ascenso: 118
puntuación del recorrido: 19.77
resultado del rendimiento: 149 puntos