



1. DJK Walking-Day
Lünen Brambauer / 18.06.2011

evaluación detallada

Czwikla, Karin

Asociación: TBS-Herne

Dorsal: 18138

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking 18 km

tiempo total: 2:24:36

velocidad: 7.47 km/h

desnivel en ascenso: 118

puntuación del recorrido: 19.77

resultado del rendimiento: 148 puntos