



1. DJK Walking-Day  
Lünen Brambauer / 18.06.2011

evaluación detallada

**Bäcker, Manfred**

Asociación: BSG Delphi/Draka  
Dorsal: 18107

recorrido: 18.00 km  
Nordic Walking 18 km

tiempo total: 2:24:41

velocidad: 7.46 km/h

desnivel en ascenso: 118  
puntuación del recorrido: 19.77  
resultado del rendimiento: 148 puntos