



1. DJK Walking-Day  
Lünen Brambauer / 18.06.2011

evaluación detallada

Conrad, Horst

Asociación: Hamm

Dorsal: 18140

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking 18 km

tiempo total: 2:25:02

velocidad: 7.45 km/h

desnivel en ascenso: 118

puntuación del recorrido: 19.77

resultado del rendimiento: 147 puntos