



1. DJK Walking-Day  
Lünen Brambauer / 18.06.2011

evaluación detallada

Lapornik, Norman

Asociación: BSG DSW21/DEW21

Dorsal: 18131

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking 18 km

tiempo total: 2:29:24

velocidad: 7.23 km/h

desnivel en ascenso: 118

puntuación del recorrido: 19.77

resultado del rendimiento: 143 puntos