



1. DJK Walking-Day  
Lünen Brambauer / 18.06.2011

evaluación detallada

**Gommen, Bernd**

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Dorsal: 5121

recorrido: 5.00 km  
Nordic Walking 5 km

tiempo total: 36:39

velocidad: 8.19 km/h

desnivel en ascenso: 47  
puntuación del recorrido: 5.71  
resultado del rendimiento: 47 puntos