



1. DJK Walking-Day
Lünen Brambauer / 18.06.2011

evaluación detallada

Schulz, Helga

Asociación: VfL Bochum 1848 Leichtathletik e. V.
Dorsal: 5108

recorrido: 5.00 km
Nordic Walking 5 km

tiempo total: 40:53

velocidad: 7.34 km/h

desnivel en ascenso: 47
puntuación del recorrido: 5.71
resultado del rendimiento: 42 puntos