



1. DJK Walking-Day
Lünen Brambauer / 18.06.2011

evaluación detallada

Gallwitz, Manfred

Asociación: TBS-Herne

Dorsal: 10142

recorrido: 10.00 km

Nordic Walking 10 km

tiempo total: 1:08:46

velocidad: 8.73 km/h

desnivel en ascenso: 94

puntuación del recorrido: 11.41

resultado del rendimiento: 100 puntos