



1. DJK Walking-Day
Lünen Brambauer / 18.06.2011

evaluación detallada

Heinze, Ralf

Asociación: Sickingmühler SV
Dorsal: 10150

recorrido: 10.00 km
Nordic Walking 10 km

tiempo total: 1:09:25

velocidad: 8.64 km/h

desnivel en ascenso: 94
puntuación del recorrido: 11.41
resultado del rendimiento: 99 puntos