



**Wurmberg MTB Marathon**  
Braunlage / 25.06.2011

evaluación detallada

**Rokahr, Holger**

Asociación: MTB-Deister  
Dorsal: 119

recorrido: 83.00 km  
Marathon-Tour lang

categoría:  
Herren

tiempo total: 4:44:47

velocidad: 17.49 km/h

posición en el recorrido/Total: 29 (de 42)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 3:40:05

posición en la categoría: 12(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 4:05:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men
vuelta 1	5.30	24:56	12.03	32	6:10	32	6:10	5.30	24:56	12.03	14	1:16	14	1:16
vuelta 2	16.60	54:28	17.63	31	11:55	31	11:55	21.90	1:19:24	15.87	12	3:57	12	3:57
vuelta 3	16.60	58:58	16.28	30	15:52	30	15:52	38.50	2:18:22	16.48	8	12:37	8	12:37
vuelta 4	16.60	57:43	16.63	25	14:40	25	14:40	55.10	3:16:05	16.83	8	16:29	8	16:29
vuelta 5	16.60	59:01	16.27	26	13:50	26	13:50	71.70	4:15:06	16.70	6	58:56	6	58:56
última vuelta me	11.30	29:41	22.23	22	5:03	22	5:03	83.00	4:44:47	17.49	32	3:47:59	32	3:47:59