



17. Hainichlauf  
Mihla / 26.06.2011

## evaluación detallada

**Plötz, Heiko**

Asociación: Mühlhausen  
Dorsal: 203

recorrido: 13.00 km  
Mittelstrecke

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:05:32

velocidad: 11.90 km/h  
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 98)  
posición en el recorrido/Men: 43 (de 72)  
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 8(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 55:45