



17. Hainichlauf  
Mihla / 26.06.2011

## evaluación detallada

**Gratz, Ralf**

Asociación: Tiefenort  
Dorsal: 204

recorrido: 13.00 km  
Mittelstrecke

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:08:24

velocidad: 11.40 km/h  
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 98)  
posición en el recorrido/Men: 47 (de 72)  
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 7(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 56:32