



17. Hainichlauf  
Mihla / 26.06.2011

evaluación detallada

**Swiderski, Jan**

Asociación: Bosch Eisenach  
Dorsal: 412

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:40:20

velocidad: 12.56 km/h  
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 59)  
posición en el recorrido/Men: 16 (de 52)  
mejor tiempo del recorrido: 1:16:24

posición en la categoría: 4(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 1:21:53